***Temat: Cierpliwość jako Owoc Ducha Świętego***

Tekst pamięciowy :

***„ Prosimy was, bracia, upominajcie niekarnych, pocieszajcie małodusznych, przygarniajcie słabych, a dla wszystkich bądźcie cierpliwi! „ 1 Tes 5,14***

**Wprowadzenie:**

**Przeczytaj opowiadanie:**

**„Ziarenko fasoli”**

Na lekcji przyrody w klasie czwartej pani Maria postanowiła nauczyć swoich uczniów cierpliwości. Przyniosła do klasy słoik z nasionami fasoli, garść ziemi i kilka plastikowych kubeczków.

– Dzisiaj porozmawiamy o cierpliwości – oznajmiła z uśmiechem. – Każdy z was posadzi swoje ziarenko. Ale uwaga! Roślina nie urośnie od razu. Będziecie musieli codziennie o nią dbać – podlewać, doglądać i... cierpliwie czekać.

Dzieci były zachwycone. Każdy wybrał swoje ziarenko, zasadził i ustawił na parapecie.

Pierwszego dnia wszyscy z entuzjazmem podlewali swoje kubeczki. Drugiego – również. Ale już po tygodniu niektórzy zaczęli się niecierpliwić.

–Moje nic nie rośnie! – narzekał Krzyś.
– A może już nie żyje? – martwiła się Zosia.
– Ja wsadzę nowe! – postanowił Kuba, wyrzucając stare nasionko.

Tylko Ania codziennie przychodziła do klasy, podlewała swoje ziarenko, mówiła do niego cicho i uśmiechała się, choć nic jeszcze nie widać było.

Po dwóch tygodniach w kubeczku Ani pojawił się pierwszy zielony kiełek. Potem drugi. Dzieci patrzyły z niedowierzaniem.

– Jak to zrobiłaś? – pytali.

Ania wzruszyła ramionami. – Po prostu czekałam. I dbałam o nie, nawet gdy nic nie było widać.

Wkrótce tylko jej roślina wyrosła na prawdziwego fasolowego giganta, zielonego i silnego. Pani Maria uśmiechnęła się i powiedziała:

– Aniu, właśnie pokazałaś wszystkim, czym jest cierpliwość. Bowiem cierpliwość to nie czekanie z narzekaniem, ale troska i wytrwałość, nawet gdy efekty nie są od razu widoczne.

**Odpowiedz na pytania:**

1. Dlaczego niektóre dzieci szybko się zniechęciły?

2. Czy Ania miała dowód, że jej fasolka rośnie, zanim pojawił się kiełek?

3. Czy łatwo jest być cierpliwym? Dlaczego?

4. Jak myślisz, co czuła Ania, gdy jej roślina w końcu wykiełkowała?

5. Czy zdarzyło ci się kiedyś czekać na coś długo? Co to było i jak się wtedy czułeś/aś?

**Pytania do szerszej dyskusji:**

1. Dlaczego cierpliwość jest ważna w życiu codziennym?
2. W jakich sytuacjach w szkole trzeba wykazać się cierpliwością?
3. Czy cierpliwość zawsze się opłaca? Dlaczego tak lub dlaczego nie?
4. Jak można ćwiczyć cierpliwość na co dzień?
5. Jak byś zachęcił kolegę lub koleżankę, którzy szybko się poddają?

Kiedy wszystko idzie tak, jak chcemy, łatwo jest uzbroić się w cierpliwość. Prawdziwa próba cierpliwości przychodzi wtedy, gdy czujemy się skrzywdzeni — gdy otrzymujesz złą ocenę a tyle uczyłeś się na ten sprawdzian, gdy kolega się z ciebie śmieje że nie możesz iść na mecz, bo masz twój sabat. Niektórzy wtedy myślą, że mają prawo być źli, zirytowani. Niecierpliwość jest jak święty gniew. Jednak Biblia wychwala cierpliwość jako **owoc Ducha Świętego** (**Gal 5,22**), który powinien być wydany dla wszystkich, którzy wierzą w Chrystusa (**1 Tes 5,14**). Cierpliwość pokazuje nam ufność w Boże wyczucie czasu, wszechmoc i miłość. Cierpliwość jest często postrzegana jako bierne oczekiwanie, ale w rzeczywistości jest to aktywna postawa, która wymaga od nas wytrwałości i zaufania Bogu. Podczas tej lekcji, odkryjemy, jak cierpliwość może wpływać na nasze życie i relacje z innymi.

* Znajdźcie w Piśmie Świętym podane wersety mówiące o cierpliwości:

1. **Gal 5,22** – "Owocem Ducha jest miłość, radość, pokój, cierpliwość..."

2. **Jak 5,7-8** – "Trwajcie więc cierpliwie, bracia, aż do przyjścia Pana..."

3. **Kol 1,11** – "Zostaniemy przez Niego wzmocnieni, aby wszystko przetrzymać i wszystko znieść."

4. **Hbr 12,1** – "Biec z determinacją w wyścigu, który jest przed nami."

5. **Rzym 8,28** – "Wszystko współdziała ku dobremu."

** Odpowiedzcie na pytania:**

1. Czym jest cierpliwość?

 2. Jakie są różnice między biernym oczekiwaniem a aktywną cierpliwością?

 3. Dlaczego cierpliwość jest ważna w życiu chrześcijanina?

Chociaż większość ludzi myśli o cierpliwości jako o biernym oczekiwaniu lub życzliwej tolerancji, większość greckich słów używanych do tłumaczenia terminu "cierpliwość" z Nowego Testamentu ma aktywne i stanowcze znaczenie. Rozważmy Hbr 12,1**: *"Skoro teraz otacza nas taka rzesza świadków wiary, musimy i my zrzucić brzemię grzechu, w który jesteśmy ciągle uwikłani, i biec z determinacją w wyścigu, który jest przed nami".***

Czy potrafisz biec w wyścigu, biernie czekając, aż dogonią cię słabi biegacze, czy tolerując oszustów w dobrym nastroju? Z pewnością nie! Słowo przetłumaczone w tym wersecie jako **"niezłomny"** oznacza **"wytrwałość".** Chrześcijanin biegnie w tym wyścigu, cierpliwie trwając w trudnych czasach.

***W Biblii cierpliwość symbolizuje wytrwałość w dążeniu do celu, wytrzymywanie prób lub czekanie na spełnienie obietnicy w oczekiwaniu, że to się stanie.***

* **Biblijne przykłady cierpliwości:**

- Izrael który czekał 400 lat na wyjście z niewoli,

- Józef który swoje najlepsze lata w spędził w więzieniu,

- Jakub który 14 lat pracował dla swojej żony,

- Abraham który czeka na potomka,

- Dawid który musi uciekać zamiast zasiadania na tronie,

- Mojżesz podczas wędrówki z ludem izraelskim do ziemi obiecanej przez Boga.

**Odpowiedz na pytania:**

* Jak praktykować cierpliwość?
* Jakie konkretne kroki możemy podjąć, aby rozwijać cierpliwość w naszym życiu?
* Jak możemy reagować w trudnych sytuacjach, kiedy nasza cierpliwość jest wystawiana na próbę?
* W jaki sposób możemy praktykować cierpliwość, która jest tak charakterystyczna dla Chrystusa? 1. **Musimy dziękować Bogu**. Pierwszą reakcją ludzi na przeciwności losu jest często "Dlaczego ja?". Biblia uczy jednak, że powinniśmy radować się wolą Bożą (Flp 4,4; 1 P 1,6).

2. **Musimy szukać Jego przeznaczenia dla nas.** Czasami Bóg stawia nas w trudnych okolicznościach, abyśmy mogli być świadkami. Innym razem może pozwolić na to, aby ktoś został poddany próbie, aby jego charakter mógł być uświęcony. Jeśli będziemy pamiętać, że Jego celem jest, abyśmy wzrastali i byli szanowani, pomoże nam to w czasie próby.

3. **Znamy Boże obietnice** zawarte w Rz 8,28, gdzie czytamy: "A wiemy, że tym, którzy Boga miłują, tym, którzy według postanowienia jego są powołani, wszystko współdziała ku dobremu." Słowo "wszystko" odnosi się również do rzeczy, które wystawiają naszą cierpliwość na próbę.

**Ćwiczenia**

**1. Dyskusja w grupach:**

 Podziel młodzież na małe grupy i poproś, aby podzielili się osobistymi doświadczeniami, w których musieli być cierpliwi. Jakie były ich uczucia w tych momentach?

**2. Plan działania:**

 Zachęć młodzież do stworzenia planu działania na nadchodzący tydzień, w którym będą świadomie ćwiczyć cierpliwość w codziennych sytuacjach (np. w zatłoczonym autobusie, w szkole, w relacjach z innymi).

**Podsumowanie**

Cierpliwość jest cnotą, która wymaga od nas zaufania do Boga i Jego doskonałego planu. Czerpiąc moc z Ducha Świętego, możemy uczyć się, jak być cierpliwymi w trudnych sytuacjach i jak nasze reakcje mogą świadczyć o naszej wierze.

Uzbrój się w cierpliwość wobec innych.

Nasz Bóg jest cierpliwy wobec nas i wobec innych ludzi. My również musimy kochać naszych współwierzących i być cierpliwi wobec wszystkich (1 Tes 5,14). Jesteśmy wezwani do życia **"we wszelkiej pokorze i łagodności, z cierpliwością, znosząc jedni drugich w miłości"** (Ef 4,2). Nie jest to łatwe zadanie, ponieważ ci inni ludzie nie zawsze są dla nas mili. Niektórzy ludzie są po prostu... grzeszni, omylni ludzie, tacy jak my. Prawdziwa cierpliwość wymaga wiary i pokory. Oznacza to pożegnanie się z naszym egoizmem. Oznacza to, że "uważamy drugiego za doskonalszego" niż siebie samych – tak jak to czynił Jezus.
Zadanie dodatkowe dla chętnych: ***wypełnij kartę pracy na temat cierpliwości:***

**KARTA PRACY**

Temat: Cierpliwość w Biblii i w moim życiu

# Zadanie 1: Cierpliwość w Biblii

Wybierz jedna z poniższych postaci biblijnych i napisz krótko, w jaki sposób wykazała się cierpliwością. (5-6 zdań)

[ ] Hiob

[ ] Abraham

[ ] Noe

[ ] Mojżesz

[ ] Jezus

Wybrana postać: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Opis sytuacji:

.................................................................

.................................................................

.................................................................

.................................................................

.................................................................

# Zadanie 2: cierpliwość w moim życiu

Opisz sytuacje, w której Ty musiałeś/as wykazać się cierpliwością. Jak się wtedy czułeś/czułaś?

.................................................................

.................................................................

.................................................................

.................................................................

.................................................................

# Zadanie 3: Moja refleksja

Dlaczego cierpliwość jest ważna? Odpowiedz w 2-3 zdaniach.

.................................................................

.................................................................

.............................................................